

«Келісемін»

ИП «Мамбетова А.Д.»

Мамбетова А.Д. Мамбетова А.Д.

«Бекітемін»

№23 жалпы орта білім беретін мектептің

у.м.а: Бактигалиева А.М.

Күз – қыс 2 апталық мәзір 2025 жыл

I апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Күркетауық етінен гуляш	Митбол	Қаймақ тұздығындағы тауық еті	Балық котлеттері	Сиыр етінен сірне
Көкөністер қосылған күріш	Сары май қосылған тұздық	Көкөніс қосылған ұсақталған қарақұмық	Қаймақ тұздығы	Алма
Банан	Көкөніспен қайнатылған макарон	Алма мен мейізден компот	Бұршақ пюресі	Сүт қосылған какао
Денсаулық сусыны (алма)	Алма	Ақ/Қара бидай наны	Алма мен мейізден компот	Ақ/Қара бидай наны
Ақ/Қара бидай наны	Кепкен жемістерден компот		Ақ/Қара бидай наны	
	Ақ/Қара бидай наны			

II апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Күркетауық етінен палау	Митбол	Тауық таяқшалары	Минтай етінен фишбол	Қайнатылған сиыр еті (бульон)
Сүт	Қаймақ тұздығы	Қаймақ тұздығы	Сүт-қызанақ тұздығы	Макарон өнімдері
Алма	Көкөніс бұқтырмасы	Бұршақ пюресі	Қартоп-сәбіз пюресі	Сүт қосылған какао
Ақ/Қара бидай наны	Алма мен мейізден компот	Денсаулық сусыны (алма)	Алма	Ақ/Қара бидай наны
	Ақ/Қара бидай наны	Банан	Итмұрын сусыны	
		Ақ/Қара бидай наны	Ақ/Қара бидай наны	

Медбике: А.М.

Аспаз: А.М.

Әлеуметтік педагог: А.М.